08

FRESCOBALDI LAUDEMIO, PASTA TIRRENA, Malpighi

フレスコバルディ・ラウデミオ、パスタ・ティレーナ、マルピーギ

野菜たっぷり！夏のおすすめ料理



暑い季節は栄養豊かな料理を食べて、元気に過ごせるといいですね！
ここでご紹介する２品は、どちらも野菜豊富で作り方も簡単。
どうぞお気軽にお試しください。

＊詳しいレシピは、e-gohan.com に掲載中です。e-gohan.com は掲載レシピが約1800点！日々の料理作りにぜひどうぞ。

www.e-gohan.com



パスタ・ティレーナ
ペンネ・リガーテ



フレスコバルディ・
ラウデミオ



フレスコバルディ社から
届いたレシピです！

クルダイオーラ

ソース作りは、トマト、バジル、にんにくなどをラウデミオで和えるだけ！　具材に一切火を通しません。ゆでたてのパスタと混ぜて、爽やかなおいしさをお楽しみください。



バルサミコ
モデナIGPゴールド



フレスコバルディ・
ラウデミオ



あじと野菜の
マリネをどうぞ

あじのエスカベッシュ

3枚におろしたあじをからりと揚げて、香味野菜や調味料をかけて。酢の代わりにマルピーギ社のバルサミコ　モデナIGPゴールドを使うと、ぶどうの酸味と甘みが程よく、おいしく仕上がります。